

XIII CIPOR

Circuito Potiguar de Orientação

1ª ETAPA

IV CIPOS

Circuito Potiguar de Orientação Sprint



Maxaranguape-RN
25 e 26 de janeiro de 2025



CONVITE

A Federação de Orientação do Rio Grande do Norte - FORN e o Clube de Orientação de Natal – CONA convidam toda a família orientista para participar da 1ª Etapa do XIII Circuito Potiguar de Orientação – CiPOr 2025 e da 1ª etapa do IV Circuito Potiguar de Orientação Sprint – CiPOS 2025, a se realizar no período de 25 a 26 de janeiro de 2025 em Maxaranguape-RN.

Mensagem do presidente do Clube de Orientação de Natal

Orientistas, que tal começar bem o ano de 2025 e praticando orientação?

Nesse sentido, o CONA convida a todos e a todas a participarem da 1ª etapa do XIII Circuito Potiguar de Orientação (CiPOr 2025) e do IV Circuito Potiguar de Orientação Sprint (CiPOS 2025), a serem realizadas no mês de janeiro de 2025, no município de Maxaranguape/RN.

O local tem uma natureza exuberante, com várias lagoas, praias e dunas, onde todos podem se divertir e ter momentos emocionantes, pois a orientação é um esporte fantástico, que nos proporciona contato com a natureza e com as diversas localidades onde é praticado.

No primeiro dia, a arena será na beira da praia de Maxaranguape e, no segundo dia, a arena será às margens de uma belíssima lagoa. Tragam suas roupas de banho e aproveitem e vamos veranejar.

Esperamos todos na 1ª etapa para começarmos o ano com as energias renovadas.

Eraldo Moraes de Macedo
Presidente do CONA



NOVIDADES DESTE BOLETIM

- **PERCURSOS** - Incluídas as estatísticas dos percursos;
- **ACANTONAMENTO** - Inserida a localização da Escola Duque de Caxias, detalhes da instalação e distância das arenas;
- **INFORMAÇÕES GERAIS** - A secretaria funcionará nas arenas dos eventos.



MAXARANGUAPE

Maxaranguape é o município onde se localiza o ponto da costa brasileira mais próximo do continente africano (excluindo o arquipélago de Fernando de Noronha), o Cabo de São Roque, onde também se localiza a conhecida Árvore do Amor. Banhado a leste pelo Oceano Atlântico, possui 20,46 km de litoral. Ocupa uma área de 132,129 km². Boa parte da costa de Maxaranguape está inserida na Área de Proteção Ambiental dos Recifes de Corais. Fica a uma distância de 54 km de Natal.

CRONOGRAMA

18 de dezembro de 2024	Boletim Informativo nº 1 e início das inscrições
12 de janeiro de 2025	Boletim Informativo nº 2 e início do 2º prazo de inscrições
20 de janeiro de 2025	Fim das inscrições
21 de janeiro de 2025	Boletim Informativo nº 3
25 de janeiro de 2025	Percurso Sprint
26 de janeiro de 2025	Percurso Floresta

PROGRAMAÇÃO GERAL

DATA	HORA	EVENTO	LOCAL
25 de janeiro de 2025	13h	Abertura da Secretaria	Restaurante Esquina da Barra
	15h	Cerimônia de abertura do CiPOS	
	15h30	Início da prova	
	19h	Resenha e confraternização	
26 de janeiro de 2025	8h	Abertura da Secretaria	Lagoa do Miza
	8h30	Cerimônia de abertura do CiPOR	
	9h	Início da prova	



COMISSÃO ORGANIZADORA

Organizador: Clube de Orientação de Natal

Diretor Geral: Eraldo Moraes de Macedo

Diretor Técnico: Eudes Fanklin Silvestre

Diretor de Logística: Rodrigo de Oliveira Kfourì

Secretária: Rejane Medeiros Kfourì

Apuração: Daniel Nomizo

Gestor de Segurança: Rodrigo de Oliveira Kfourì

Controlador de Partida: Arthur Bezerra de Melo

Controlador de Chegada: Antônio Klaus Villas Boas de Souza Silva

Mapeador: Márcio Ronaldo Rocha – QM/CBO 1306-119

Traçador dos percursos: Jael Douglas de Araújo Cypriano - CBO 528-10807

ARBITRAGEM

Árbitro FORN: Mycarlo Gleydson Lima Silva. Rg. Árbitro CBO 586/14361

JÚRI TÉCNICO

- Mycarlo Gleydson Lima Silva - Árbitro do evento
- Denis Henrique Martins - FOP
- Rosemberg Bezerra Duarte - FEOPE
- Oscar Moritz - FORN
- Eudes Franklin Silvestre - Organização



INSCRIÇÕES

A FORN segue o que determinam as Regras de Orientação Pedestre da CBO - RGO, portanto, a filiação dos atletas à CBO para as categorias “E” e “A” é obrigatória.

Para as inscrições nas categorias com grau de dificuldade B e N e nas categorias especiais (aberta, estudantil, universitário e outras) a filiação temporária à CBO é obrigatória.

As inscrições serão realizadas de forma on-line pelos sites do CONA, da FORN ou da CBO e iniciarão em 18 de dezembro de 2024.

- <https://www.cona.com.br/>

Observação:

- Antes filiar-se à CBO. Para realizar a filiação temporária ou definitiva acesse: <https://www.cbo.org.br/login> e escolha a opção desejada.

EXONERAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Os atletas inscritos deverão estar cientes das regras e normas acima citadas, principalmente o que prescrevem as regras a seguir (ROP 2025):

- **6.6** Ao se inscreverem para participar de um evento de orientação, os atletas ou seus responsáveis legais obrigatoriamente **DECLARAM que são responsáveis pelos riscos, problemas físicos ou fisiológicos** que porventura venham a sofrer durante os deslocamentos, área de concentração bem como a execução dos percursos, isentando os responsáveis pelas áreas, promotores e organizadores do evento de qualquer responsabilidade decorrente de acidentes ou incidentes que venham a ocorrer antes, durante e após as competições do evento. Também **ATESTAM que se encontram em perfeitas condições físicas e médicas** para competir regularmente no evento. O seguro contra acidentes pessoais é de responsabilidade do atleta ou clube/entidade ao qual é filiado.
- **6.8** O atleta, ao se inscrever em um evento de Orientação, **autoriza o uso de suas imagens** para fins de divulgação e promoção do esporte.
- **6.9** **Os menores de 18 anos de idade** só poderão participar de competições oficiais da CBO, após a apresentação de **autorização dos pais ou responsável legal**, conforme Anexo N.



VALORES E PRAZOS

Percurso Sprint

DESCRIÇÃO	PRIMEIRO PRAZO	SEGUNDO PRAZO	ABERTO
	De 17/12 a 12/01	De 13/01 a 20/01	De 21/01 a 23/01
Atleta	35,00	40,00	50,00
1º dependente	30,00	35,00	x
2º (ou mais) dependente	25,00	30,00	x
Aluguel de <u>SI-Card</u>	5,00		
Taxa de comodidade do site	Será acrescido 6% ao valor de cada inscrição		

Percurso Floresta

DESCRIÇÃO	PRIMEIRO PRAZO	SEGUNDO PRAZO	ABERTO
	De 17/12 a 12/01	De 13/01 a 20/01	De 21/01 a 23/01
Atleta	80,00	87,00	95,00
1º dependente	65,00	72,00	x
2º (ou mais) dependente	40,00	47,00	x
Aluguel de <u>SI-Card</u>	5,00		
Taxa de comodidade do site	Será acrescido 6% ao valor de cada inscrição		

- Os atletas que se inscreverem no terceiro prazo não concorrerão a premiação (se houver) e não conta pontos para a classificação do circuito e para o ranking estadual.
- São considerados dependentes: esposas, esposos, companheiras ou companheiros legalmente constituídos e filhos solteiros até 21 anos de idade, sendo obrigatório a comprovação por documentação oficial da referida condição.

FORMAS DE PAGAMENTO

- Somente será aceito **PIX** via QRCode (Direto no site):
 - Nome Fantasia: AZIMUTE CERTO
 - Razão Social: CLAUDEMIRO ALVES DOS SANTOS

REGRAS E REGULAMENTO

A 1ª etapa do CiPOR 2025 e do CIPOS 2025 seguirão as regras vigentes de orientação da International Orienteering Federation - IOF, as Regras de Orientação Pedestre da Confederação Brasileira de Orientação - CBO (ROP 2025/CBO) e os Regulamentos do CiPOR 2025 e do CIPOS 2025, disponíveis no site da CBO (www.cbo.org.br) e no site da Federação de Orientação do Rio Grande do Norte - FORN (www.forn.esp.br), respectivamente.

CATEGORIAS - Floresta/Sprint

Conforme as Regras do CiPOR e CIPOS 2025

Categorias (por sexo/idade)		Categorias aglutinadas	Nível de dificuldade	Idades Limites
Homens (H)	Damas (D)			
H INFANTIL	D INFANTIL	H10, H12, D10, D12	N, B	Até 12 anos
H JUVENIL	D JUVENIL	H14, H16, D14, D16	N, A, B	Até 16 anos
H JUNIOR	D JUNIOR	H18, H20, D18, D20	N, A, E, B	Até 20 anos
H ADULTO	D ADULTO	H21, D21	N, A, E, B	De qualquer idade
H MASTER	D MASTER	H35, H40, D35, D40	N, A, B	Mais de 35 anos
H SÊNIOR	D SÊNIOR	H45, H50, D45, D50	N, A, B	Mais de 45 anos
H VETERANO	D VETERANO	H55, H60, D55, D60	N, A, B	Mais de 55 anos
H VIP	D VIP	Todas acima de 65 anos	N, A, B	Mais de 65 anos
HN1	DN1	-	N	≤ 10 anos
HN2	DN2	-	N	10 a 14 anos
HN3	DN3	-	N	≥ 15 anos

Observação:

- HN1/DN1: crianças acompanhadas com menos de 10 anos (categoria não competitiva).
- HN2/DN2: jovens acompanhados de 10 a 14 anos (categoria não competitiva).
- HN3/DN3: pessoas acompanhadas com mais de 15 anos (categoria não competitiva).

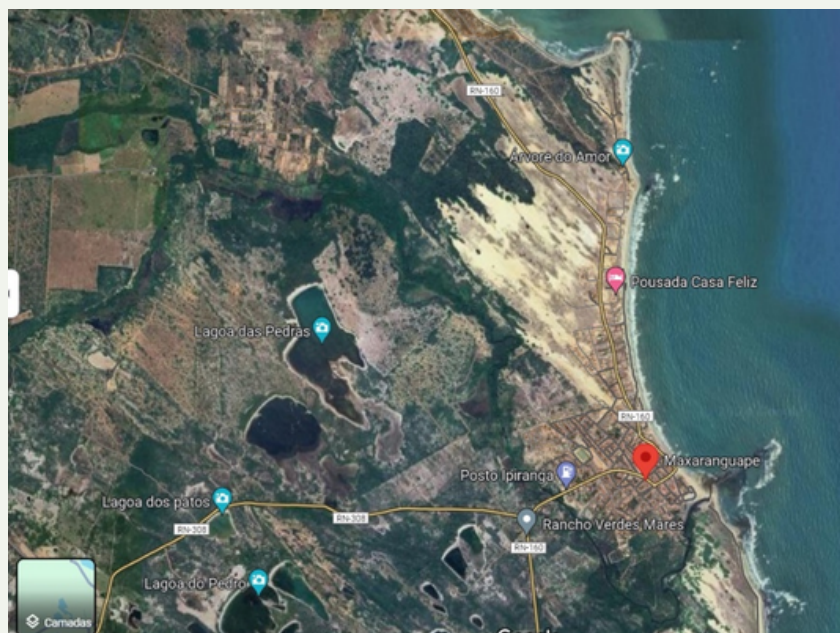
APURAÇÃO E CONTROLE DOS RESULTADOS

Serão utilizados o equipamento eletrônico SportIdent e o programa de apuração Helga-O.

Em caso de dano ou extravio do SI-Card alugado o atleta indenizará a organização em R\$ 400,00 (quatrocentos reais).

ÁREAS EMBARGADAS

A partir da publicação do Boletim 1, fica proibido a realização de qualquer tipo de atividade ou treinamento de orientação em áreas da Fazenda Cabo de São Roque e do seu entorno e, ainda na área urbana do Município de Maxaranguape, conforme imagem ao lado.



PERCURSOS

Os percursos, quanto à distância, são de extensão longa.

Percurso Sprint

Categorias	Distância [km]	ESCALA	Desnível [m]	Nº de controles
HAE	2,7	1:4.000	30	15
HAA	2,5	1:4.000	28	14
DAE	2,8	1:4.000	28	13
HJrE	2,6	1:4.000	28	13
DAA	2,6	1:4.000	28	13
HMA	2,6	1:4.000	28	13
DMA	2,4	1:4.000	16	14
HSA	2,4	1:4.000	16	14
HJrA	1,9	1:4.000	20	10
DSA	1,9	1:4.000	20	10
HVetA	1,9	1:4.000	20	10
HJrB	2,0	1:4.000	22	13
DJrB	2,0	1:4.000	22	13
HMB	2,0	1:4.000	22	13
HAB	2,3	1:4.000	26	14
DAB	1,6	1:4.000	14	10
HSB	1,6	1:4.000	14	10
DMB	1,7	1:4.000	18	12
HVetB	1,7	1:4.000	18	12
DSB	1,4	1:4.000	16	13
DVetB	1,4	1:4.000	16	13
HAN	1,4	1:4.000	16	11
HJrN	1,2	1:4.000	16	11
DJrN	1,2	1:4.000	16	11
DAN	1,2	1:4.000	16	11
DN3	1,2	1:4.000	16	11
HJuvN	1,0	1:4.000	8	9
DJuvN	1,0	1:4.000	8	9
DN2	1,0	1:4.000	8	9
HInfN	1,1	1:4.000	8	11
DMN	1,1	1:4.000	8	11
DSN	1,1	1:4.000	8	11
HVetN	1,1	1:4.000	8	11
DVetN	1,1	1:4.000	8	11
HN1	1,1	1:4.000	8	11

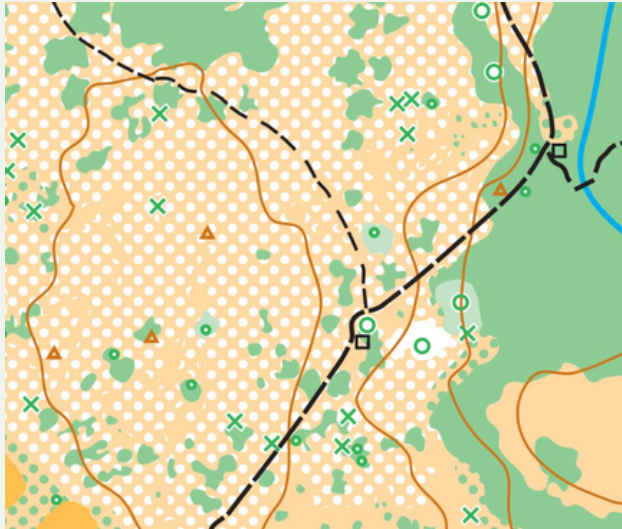
Percurso Floresta

Categorias	Distância [km]	ESCALA	Desnível [m]	Nº de controles
HAE	8,3	1:10.000	40	25
HJrE	7,6	1:10.000	30	21
DAE	7,4	1:10.000	30	21
HJrA	6,8	1:10.000	30	20
HAA	6,8	1:10.000	30	20
HMA	8,2	1:10.000	40	22
HSA	7,9	1:10.000	40	21
HVetA	6,4	1:7.500	30	20
DVetA	4,5	1:7.500	20	13
HVipA	4,5	1:7.500	20	13
DAA	5,7	1:7.500	25	18
DJuvA	5,2	1:7.500	30	16
DMA	5,2	1:7.500	30	16
DSA	4,9	1:7.500	20	16
HJrB	5,3	1:7.500	20	20
HAB	5,3	1:7.500	20	20
DJrB	5,7	1:7.500	20	22
DAB	5,7	1:7.500	20	22
HMB	5,7	1:7.500	20	22
DMB	5,2	1:7.500	20	18
HSB	5,2	1:7.500	20	18
DSB	5,3	1:7.500	20	18
HVetB	5,3	1:7.500	20	18
DVetN	3,2	1:7.500	20	12
HAN	4,4	1:7.500	10	18
HJuvN	4,3	1:7.500	10	16
DAN	4,3	1:7.500	10	16
DJrN	4,3	1:7.500	10	16
DJuvN	4,3	1:7.500	10	17
DMN	4,3	1:7.500	10	17
HSN	4,3	1:7.500	10	17
DSN	3,6	1:7.500	10	15
HVetN	3,6	1:7.500	10	15
DVetB	3,2	1:7.500	20	12
HN2	3,6	1:7.500	10	15
DN2	3,6	1:7.500	10	15
HN1	2,9	1:7.500	20	11
DN1	2,9	1:7.500	20	11
DN3	3,6	1:7.500	10	14

DESCRIÇÃO DO TERRENO

O percurso floresta será realizado em um terreno arenoso (213) com área aberta (401), terreno semiaberto (403), coqueiral (402 e 404), vegetação possível de caminhar (408), vegetação que permite corrida lenta (406) e algumas estradas e trilhas.

O percurso sprint será na área urbana da cidade.



O percurso Sprint utilizará o mesmo mapa da etapa de 2024, o qual será publicado no site do evento.

Parte do Mapa
Floresta
(sem escala)

ARENA DO EVENTO

Percurso Floresta: [Lagoa do Miza](#)



Percurso Sprint: [Restaurante Esquina da Barra](#)

TRANSPORTE

O transporte para o local da prova é de responsabilidade do atleta.

Seguem as distâncias rodoviárias de algumas capitais até Maxaranguape-RN:

- **Natal** – 54 km | **João Pessoa** – 220 km | **Recife** – 327 km
- **Fortaleza** – 516 km | **Salvador** – 1164 km

O deslocamento de ônibus entre Natal e Maxaranguape pode ser feito por meio da empresa Viação Riograndense, Linha 138, que sai do centro comercial do Alecrim.

Os horários e outros pontos de embarque podem ser consultados diretamente no Instagram oficial da empresa: www.instagram.com/viacaoriograndense.

HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO

A cidade possui pousadas, casas para aluguel e restaurantes.

Maxaranguape:

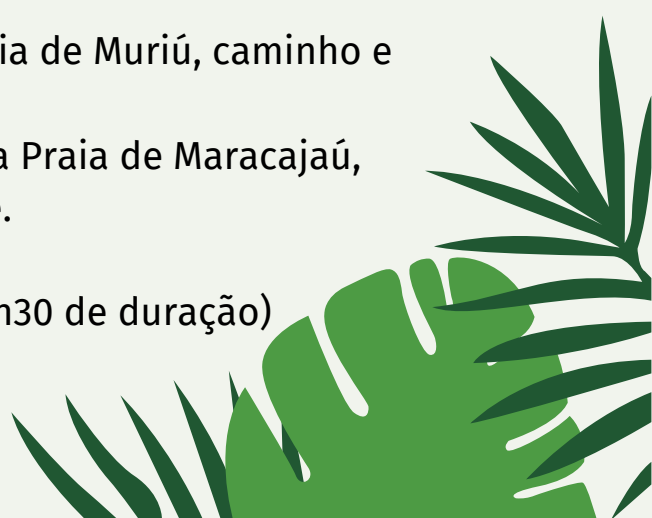
- Pousada Casa Feliz - [Tarifas](#)
 - WhatsApp [8497047009](https://api.whatsapp.com/send?phone=8497047009) Instagram [@casafelizmaxaranguape](https://www.instagram.com/casafelizmaxaranguape)
- Pousada Santa Rita de Cássia
 - Tel. 84988406778 Instagram [@pousada_santa_rita_de_cassia](https://www.instagram.com/pousada_santa_rita_de_cassia)
 - R\$ 150,00 casal, até 4 pessoas R\$ 200,00 - Sem café
 - Sr Joaquim ou Fabiana (aceita negociação)
- Pousada Vila das Cores (Praia de Caraúbas)
 - Instagram [@vila.das.cores.praia](https://www.instagram.com/vila.das.cores.praia)
 - R\$ 400,00 a diária - Chalé para 5 pessoas

Praia de Muriú: Existem várias opções na Praia de Muriú, caminho e ponto mais próximo de Maxaranguape.

Praia de Maracajaú: Existem várias opções na Praia de Maracajaú, contudo fica mais distante de Maxaranguape.

Passeio de caiaque: do rio ao mar (1h30 de duração)

R\$ 50, 00 [@neaecotur_rn](https://www.instagram.com/neaecotur_rn)



ACANTONAMENTO

O CONA, em parceria com a prefeitura de Maxaranguape, disponibilizará uma escola na sede do município para acantonamento.

- [Escola Municipal Duque de Caxias](#), localizada na Rua São Cristóvão, 767, Maxaranguape-RN. O local possui condicionador de ar, banheiros e chuveiros, ficando a 700 metros da arena do Sprint e a 1,3 Km da arena do percurso Floresta.

O atleta que optar pelo acantonamento deverá [PRENCHER ESTE FORMULÁRIO](#) até o dia 24 de janeiro de 2025.

INFORMAÇÕES GERAIS

- A secretaria funcionará nas arenas dos eventos.
- Resenha e confraternização:
 - Restaurante Esquina da Barra - Sábado - 25 de janeiro - às 19 horas.
 - Tragam as bandeiras de seus clubes
- Todas as informações pertinentes ao evento serão disponibilizadas no site do Clube de Orientação de Natal (www.com.com.br), nas redes sociais e em informativos, sempre que possível.
- Dúvidas e esclarecimentos podem ser solicitados pelo e-mail: cona.presidente@gmail.com.

Eraldo Moraes de Macedo
Diretor Geral
(84) 99914-0494 (WhatsApp)


Mycarlo Gleydson Lima Silva
Árbitro FORN
Reg. CBO 586/14361

